

MBSR 8-Wochen-Kurs

Start im März 2024

Informationsabend*

Dienstag, 05.03.2024 um 19.00 Uhr

Um Anmeldung bis spätestens 01.03.2024 wird gebeten. Vielen Dank.

Kursabende*

Dienstags (8x)

19.00 Uhr – 21.30 Uhr

Kursverlauf

19.03. Kursbeginn

26.03.

09.04.

04.05.



16.04.

23.04.

30.04.

07.05.

14.05. Kursende

Achtsamkeitstag am Samstag,
04.05.2024 Dauer: ca. 6 Stunden

Kursort

Sämtliche Termine finden in den Kursräumen der Emotion Ergotherapiepraxis in 73035 Göppingen-Bodenfeld statt.

*Preise

Kurs: 330 €

Informationsabend: 10 €

(Anrechnung bei Kursbesuch)

Interesse?

Gerne können Sie sich jederzeit
bei mir melden.
Ich freue mich schon auf Sie.



Birgit Müller-Kuhn

Achtsamkeitstraining – Coaching –
MBSR Kurse



www.mueller-kuhn-mbsr.de
info@mueller-kuhn-mbsr.de
+49 176 420 581 60